

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

Ensemble, bien dans son âge,
bien dans son territoire



Ce programme est susceptible d'évoluer en fonction de la situation sanitaire du territoire. Toutes les précautions nécessaires seront prises.

SEMAINE BLEUE

DU 5 AU 11 OCTOBRE 2020

*Une semaine pour et
avec les séniors dans le
Royans – Vercors.*

Cette semaine est ouverte à tous. Les activités sont gratuites.

Communauté de Communes du Royans Vercors

Siège : 28 rue Hector Alléobert – 26190 ST JEAN EN ROYANS
Antenne Vercors : Maison du Paysan – 26420 LA CHAPELLE EN
VERCORS

04 75 47 79 42 – contact@cc-royans-vercors.org


**ROYANS -
VERCORS**
COMMUNAUTÉ

Lundi 5 octobre

14h Salle La Parenthèse à St Jean en Royans

Lancement officiel de la Semaine Bleue
Musique - Orgue de barbarie.

18h Médiathèque à La Chapelle en Vercors

Cuisinons les sciences à -78° ! N'ayez pas froid aux yeux ! Physique et chimie mettent les petits plats dans les grands pour vous inviter dans un voyage culinaire et moléculaire à -78°C. Proposé dans le cadre de la fête de la science. Renseignements au 04.75.48.25.62.

Mardi 6 octobre

10h Place des Possibles Usine Balley - 180 Route de l'Arps à St Laurent en Royans

Escape Game « Mystère à l'usine »

En équipe, venez passer un temps convivial et ludique, pour découvrir ou redécouvrir l'ancienne usine Balley, à travers des énigmes mêlant jeux d'observation, de mémoire, de manipulation numérique...

2 équipes de 6 personnes. **Inscription obligatoire** à partir du 07/09 au 04.75.05.21.12.

14h Médiathèque à St Jean en Royans

Portraits de vies

Apportez une photo marquante de votre vie, nous vous guidons pour écrire quelques mots à ce sujet et vous "tirons le portrait". L'ensemble des photos et textes seront rassemblés dans une exposition.

Renseignements au 04.75.47.76.14.

14h Salle des fêtes à St-Jean-en-Royans

Concours de fleurs bleues et coince

Organisé par le club « Les fleurs bleues ». Renseignements au : 04.75.48.32.10.

Mardi 6 octobre (suite)

14h30 Maison des associations à La Chapelle en Vercors

Découverte du Yoga sur chaise

Maximum 12 personnes. Renseignements et **inscription obligatoire** : Yoga Mandir Vercors au 06.25.36.55.60.

Mercredi 7 octobre

10h – 11h30 Distillerie du Vercors à St Jean en Royans

Présentation, visite et dégustation

Groupe de 9 personnes. **Inscription obligatoire** au 04.75.47.79.42.

14h30 – 16h30 EHPAD La Matinière à St Jean en Royans

Gouté, conté, chanté participatif

Atelier avec personnes âgées, aidants, familles qui apprécient le texte, poésie, chanson, fait à partager avec Sylvain, conteuse professionnelle. Groupe de 10 personnes. **Inscription obligatoire** au 04.75.47.72.00.

Jeudi 8 octobre

9h30 - 11h30 Salle La Parenthèse à St Jean en Royans

Ateliers bien être

Découverte Sophrologie, massages. Présentation des ateliers d'automne. Renseignements au 04.75.47.76.55

10h – 11h30 Distillerie du Vercors à St Jean en Royans

Présentation, visite et dégustation

Groupe de 9 personnes. **Inscription obligatoire** au 04.75.47.79.42.

Jeudi 8 octobre (suite)

9h – 14h Maison de l'Aventure à La Chapelle en Vercors

Repas couleur automne

Confection d'un menu autour de la courge : achat des produits au marché, préparation et dégustation. **Inscription obligatoire**, places limitées au 04.75.48.22.38 / 06.09.95.68.38.

14h Bibliothèque Ludothèque à St Laurent en Royans

Après-midi jeux tous publics

Renseignements au 04.75.02.35.70.

14h Maison de l'Aventure à La Chapelle en Vercors

Escape game Mystère à VertaPop

En équipe, venez passer un temps convivial et ludique à la Maison de l'Aventure. Des énigmes mêlant jeux d'observation, de mémorisation et de manipulation numérique... De 2 à 3 équipes de 5 personnes. **Inscription obligatoire** à partir du 08/09 au 04.75.48.22.38 / 06.09.95.68.38.

14h30 Mairie à St Martin en Vercors

Ateliers bien être

Découverte Sophrologie, massages. Présentation des ateliers d'automne. Renseignements au 04.75.47.76.55.

15h Salle des fêtes à La Chapelle en Vercors

Le Grand show des petites choses

Séance pour les scolaires ouverte à tous. Cie des Frères Duchoc. Spectacle théâtre d'objet – marionnettes à partir de l'œuvre de Gilbert Legrand. Spectacle tous publics – familial – à partir de 4 ans. Tarif : 5€. **Inscription obligatoire** avant le 25/09 au 04.76.36.09.74.



Vendredi 9 octobre

10h30 et 14h30 Salle des fêtes à Saint Laurent en Royans

Le Grand show des petites choses

Cie des Frères Duchoc. Spectacle théâtre d'objets - marionnettes à partir de l'œuvre de Gilbert Legrand. Spectacle tout public - familial à partir de 4 ans. Tarif : 5€. **Inscription obligatoire** avant le 25/09 au 04.76.36.09.74.



11h30-14h EHPAD Saint François à St Laurent en Royans – La Providence

Repas intergénérationnel

Inscription obligatoire au 04.75.48.15.15 avant le 2 octobre. Tarif : 8 €.

14h30-16h30 EHPAD Saint François à St Laurent en Royans – La Providence

Gouté, conté, chanté participatif

Atelier avec personnes âgées, aidants, famille qui apporte un texte, poésie, chanson, fable, anecdote à partager avec Sylvenn Conan, conteuse professionnelle. Groupe de 15 personnes. **Inscription obligatoire** au 04.75.48.15.15.

14h30-16h Salle La Parenthèse à St Jean en Royans

Initiation au Yoga

Animé par Chantal Guignier. Groupe de 10 à 15 personnes. **Inscription obligatoire** au 04.75.47.79.42.

14h30-17h30 Plateforme de répit à St Jean en Royans – Quartier des Chaux

Un aprem' à la Noix

- RDV 14h30 plateforme de répit.
- 14h45 - 16h30 : Balade contée "histoires à croquer sous les noyers" et visite de vercorniois. Groupe de 20 personnes. **Inscription obligatoire** au 06.27.57.07.10.
- 14h45 - 16h30 : sur le lieu de la plateforme : ateliers autour de la noix (dégustation à l'aveugle et activités sensorielles). Groupe de 20 personnes. **Inscription obligatoire** au 06.24.29.45.18.
- 16h30 - 17h30 : dégustation de produits à la noix, idées recettes et temps de partage tous ensemble.

Samedi 10 octobre

15h Salle La Parenthèse à St Jean en Royans

Projection du film « La Haut »

Durée : 1h36

Là-haut est un film d'animation comme on les aime : une belle palette de couleurs, des personnages multidimensionnels et une belle histoire qui n'est pas pour autant trop superficielle.

Résumé : Un vendeur de ballons un peu bougon de 78 ans, Carl Fredricksen, craint de perdre la maison qu'il a lui-même construite. Pour y échapper, il réalise enfin le rêve de sa vie : attacher des milliers de ballons à sa maison et s'envoler vers les régions sauvages de l'Amérique du Sud.



Dimanche 11 octobre

15h Salle des fêtes à La Chapelle en Vercors

« Il est revenu ! »

Un spectacle à la croisée du conte, du récit de vie, agrémenté de poésies et de chansons. Ce spectacle est contextualisé dans la période de la Grande Guerre. Au-delà de ce contexte historique, il invite à une large réflexion sur le thème de la paix et de la guerre. Sylvenn Conan, conteuse professionnelle. À partir de 8 ans.

Inscription obligatoire au 04.75.47.79.42 (limité à 50 places).

La Semaine Bleue, évènement national, nous permet de mettre à l'honneur les séniors sur notre territoire durant une semaine.

La Communauté de Communes du Royans Vercors, en partenariat avec le service de Coordination Autonomie Prévention du Conseil Départemental de la Drôme, les Mairies et avec la participation des associations et acteurs agissant auprès des plus âgés, propose tout un programme d'actions.



Chaque journée se termine par un temps convivial avec une collation offerte.



Pour vos déplacements, le Royans Vertaco, le Royans Express et le Vercors Express sont à votre disposition.

RESERVATION OBLIGATOIRE au Centre Social au 04.75.47.76 55.



C'est dans un contexte particulier et contraint de la Covid 19 que cette semaine s'est organisée. Nous avons choisi de maintenir cette semaine bleue en priorisant des activités sur le territoire. Ce programme est susceptible d'évoluer en fonction de la situation sanitaire du territoire.



Pensez au covoiturage, au Royans Express, Vercors Express et au Royans Vertaco, ainsi, vous serez très nombreux à profiter de ces journées (réservation au Centre Social La Paz au 04.75.47.76.55).

Cette semaine est le fruit du travail du Collectif Part 'Âge co-animé par la Communauté de Communes du Royans Vercors et le Centre Social La Paz.

Merci pour leur implication :

Les Clubs du 3^{ème} âge : La Cascade Blanche, Le Club Horizon 3, Les Aînés Ruraux, Les Edelweiss, Les Jonquilles, Les Gentianes, Les Muguetts, Les Fleurs Bleues.

Le Centre Social La Paz, les maisons de retraite de Saint Jean en Royans et Saint Laurent en Royans, le CRM / les Tracols, l'ACCR 5^{ème} saison, la Maison de l'Aventure – Vertapop, la plateforme de répit, les agents des médiathèques.

Les écoles de Saint Jean en Royans et Saint Thomas en Royans.

Merci pour leur soutien :

Les mairies du territoire de la Communauté de Communes du Royans Vercors, Coordination Autonomie Prévention Conseil Départemental de la Drôme.



Communauté de Communes Royans Vercors
28, rue Hector Alléobert
BP37 – 26190 Saint-Jean-en-Royans
04.75.47.79.42
contact@cc-royans-vercors.org